

## Technique de brossage prophylactique au quotidien

C'est la répétition du brossage qui le rend efficace contre l'infection bactérienne.

### **Entretien de votre couronne implanto-portée et de vos dents naturelles**

Le matin et le soir, suivre le protocole suivant.

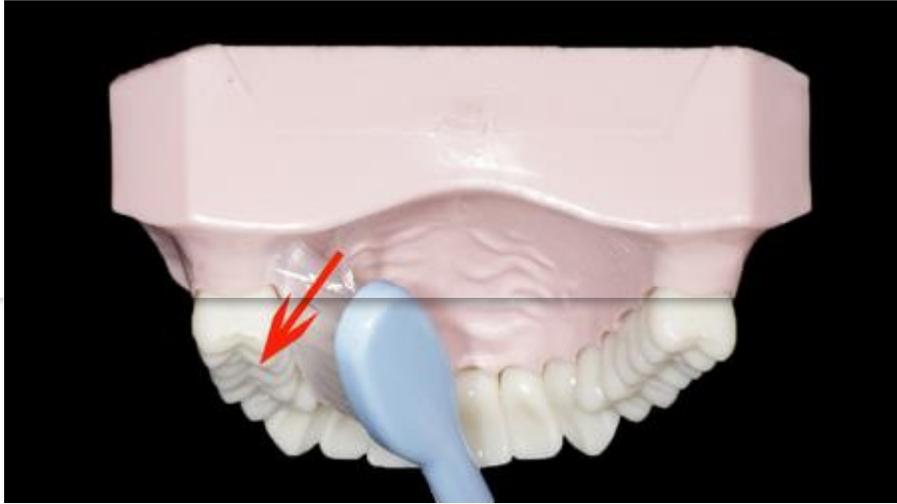
C'est la répétition du brossage qui le rend efficace contre l'infection bactérienne.

#### **Au maxillaire supérieur :**

1- Brosser les couronnes sur implants de la même manière que vos propres dents, ou vos couronnes sur racines naturelles, avec une brosse à dents, du dentifrice, une brosse à dents inter-dentaire et du fil dentaire.

brosser les faces extérieures (vers les lèvres et les joues) du rose vers le blanc, c'est à dire de haut en bas (et non l'inverse car la gencive serait décollée, et les bactéries seraient tassées sous la gencive ; les aller-retour sont proscrits pour les mêmes raisons).





2- Brossez les faces intérieures (vers le palais) du rose vers le blanc, c'est à dire de haut en bas (et non l'inverse car la gencive serait décollée, et les bactéries seraient tassées sous la gencive ; les aller-retour sont proscrits pour les mêmes raisons).



3- Brossez les faces horizontales avec un mouvement d'aller-retour.



4- Regarder le résultat : les dents sont propres sur les 3 surfaces brossées.



5- Imaginer la situation sur les surfaces interdentaires.

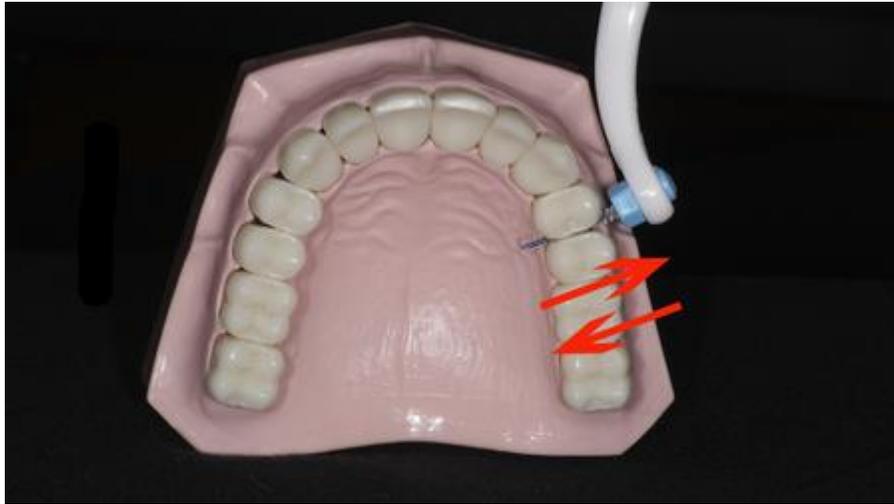
Les colonies bactériennes sont toujours présentes car les poils de la brosse à dent n'ont pas frotté ces surfaces.



6- Nettoyer les espaces étroits avec du fil dentaire.



Insérer délicatement le fil entre les dents sans blesser la gencive, sans faire saigner, et frotter les 2 faces concernées. La tenue du fil peut être facilitée en l'enroulant d'un côté sur la brosse à dents.



7- Nettoyer les espaces larges avec une brosse interdentaire.

Insérer délicatement la brosse entre les dents sans blesser la gencive, et sans la faire saigner, et frotter les 2 faces concernées.



### Au maxillaire inférieur

#### La technique est strictement identique.

Le sens du brossage avec la brosse à dent (du rose vers le blanc) est, pour le maxillaire inférieur, de bas en haut.

Et non l'inverse, car la gencive serait décollée, et les bactéries seraient tassées sous la gencive.

Les aller-retour sont proscrits pour les mêmes raisons.

